

TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 6 au 10 juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pastèque	Salade verte Vinaigrette aux herbes	Melon	Salade de lentilles et tomates	Velouté de courgettes
Plat protidique	Courmentier et emmental râpé (purée de courgettes, légumes ratatouille, lentilles corail)	Emincés de dinde sauce kebab Emincés de dinde au jus	Jambon blanc	Filet de poulet grillé	Quiche au saumon Cubes de saumon au jus
Sa garniture	Steak haché de bœuf au jus Purée de courgettes	Riz Purée d'épinards	Salade de pâtes (torti, tomates, poivrons, échalote) Purée de potiron	Ratatouille Purée aux 3 légumes	Haricots verts Purée de haricots verts
Produits laitiers	Fromage blanc et Sucre roux	Duo de mozzarella et cheddar râpés	Petit moulé	Petit fromage frais aux fruits	Vache qui rit
Desserts	Purée de pommes/bananes	Purée de pommes	Purée de fruits	Fruit Purée de pommes	Fruit Purée de pommes
Goûters	Fruit Pain + fromage	Fruit Gâteau au yaourt	Fruit Viennoiserie	Fruit Pain + confiture	Jus de fruits Gaufre



TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 13 au 17 juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre			Taboulé (semoule )	Salade de tomates  Vinaigrette balsamique	Carottes râpées
Plat protidique	FERME	Féié	Croissant au jambon Jambon blanc	Escalope de dinde au jus	Steak haché de bœuf au jus
Sa garniture			Salade verte Purée d'haricots verts/potiron	Purée de courgettes	Riz Purée de potiron
Produits laitiers			Yaourt nature sucré 	Camembert	Fraidou
Desserts			Purée de pommes/bananes	Purée de pommes	Flan au chocolat Purée de fruits
Goûters			Compote de fruits Pain + confiture	Fruit Pain + chocolat	Fruit Pompon







TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 20 au 24 juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de pâtes	Radis beurre	Salade de betteraves rouges Sauce façon Voronoff	Macédoine mayonnaise	Concombre en cubes
Plat protidique	Sauté de bœuf  sauce tomate et origan Sauté de bœuf au jus	Filet de colin-lieu au four, et citron	Bolognaise de canard du chef Effiloché de canard au jus	Rôti de porc au jus	Pilon de poulet
Sa garniture	Haricots verts Purée d'haricots verts	Gratin d'épinards Purée d'épinards	Farfalle Purée de choux-fleurs	 Riz Purée de poireaux/légumes verts	Carottes Purée de carotes
Produits laitiers	Yaourt aromatisé	Pointe de Brie	Petit fromage frais sucré	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda
Desserts	Fruit Purée de pommes	Purée de pommes/abricots	 Fruit Purée de pommes	Fruit Purée de pommes/bananes	Gâteau au chocolat  Purée de pommes/pêches
Goûters	Jus de fruits Pain + confiture	Fruit Gâteau	Fruit Mameluk	Yaourt aromatisé Briochette au chocolat	Fruit Pain + fromage



TERRES DES CONFLUENCES Juillet & Août 2020

Menus Crèche

Menus en caractère gras et de couleur orange pour les bébés de moins de 12 mois

Du 27 au 31 juillet 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Melon	Velouté d'épinards	Salade iceberg	Carottes râpées	Salade de tomates
Plat protidique	Côte de porc au jus	Filet de lieu assaisonné d'huile d'olive et citron Filet de colin-lieu au jus	Escalope de dinde au jus	Tarte au fromage Jambon blanc	Steak haché de bœuf au jus
Sa garniture	Purée de brocolis	Ratatouille à la niçoise et blé Purée aux 3 légumes	Coquillettes condiment tomate Purée de céleri	Haricots beurre Purée de courgettes	Pommes de terre vapeur Purée de potiron
Produits laitiers	Carré	Yaourt aromatisé	Vache qui rit	Petit cotentin	Petit suisse sucré
Desserts	Mousse au chocolat au lait Purée de pommes	Fruit Purée de pommes/prunes	Purée de pêche	Gâteau au yaourt Purée de pommes	Fruit cuit Purée de fruits
Goûters	Fruit Gâteau fourré framboise	Jus de fruits Gaufre	Fruit Viennoiserie	Fruit Pain + confiture	Jus de fruits Gâteau au chocolat

