

TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus crèches grands

Du 07 au 11 novembre 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté tourangelle	Chou chinois	Céleri rémoulade	Velouté brocolis, poireaux, pommes de terre 	
Plat protidique	Boulette de mouton au jus	Colin d'Alaska 	Poulet rôti  	Sauté de bœuf   Aubrac  sauce provençale	
Sa garniture	Légumes couscous	Purée de haricots verts	Ratatouille à la niçoise	Riz 	Férial
Produits laitiers	Fromage frais Petit cotentin	Camembert 	Yaourt nature  	Emmental	
Desserts	Fruit 	Purée de pomme et vanille (Pommes  )	Gâteau basque	Fruit 	
Goûter	Petit suisse Pain + chocolat noir	Fruit Fromage blanc	Fruit Pain + fromage	Lait Pain + confiture	

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits




























TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus crèches grands

Du 14 au 18 novembre 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage de légumes	Carottes râpées 	Velouté de champignons	Salade verte  aux pommes 	Rillettes de thon et pain de mie 
Plat protidique	Emincé de dinde   au jus	Jambon blanc	Omelette   Sauce basquaise	Dés de poisson blanc 	Sauté de bœuf   sauce paprika, persil
Sa garniture	Penne rigate 	Lentilles mijotées (Lentilles   )	Haricots verts 	Purée de potiron et pommes de terre	Carottes 
Produits laitiers	Fromage frais Cantadou	Pont l'Evêque 	Yaourt nature 	Coulommiers	Mimolette
Desserts	Fruit 	Purée de pommes (Pommes  )	Fruit	Purée pomme rhubarbe (Pommes  )	Fruit 
Goûter	Compote en coupelle Fromage blanc	Lait Pain + chocolat noir	Fruit Pain + fromage	Petit suisse Cake à la cannelle	Purée de fruits Yaourt nature

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits























TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus crèches grands

Du 21 au 25 novembre 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Potage de tomate aux vermicelles	Macédoine de légumes	Salade verte  et maïs	Carottes râpées  sauce fromage blanc aux herbes	Salade de risetti aux petits légumes 
Plat protidique	Poulet rôti  	Colin d'Alaska 	Sauté de bœuf sauce dijonnaise (moutarde)  	Côte de porc au jus	Rôti de dinde  
Sa garniture	Riz  et haricots beurres	Purée de betteraves	Coquillettes	Purée d'épinards	Carottes 
Produits laitiers	Montcadi croûte noire	Gouda 	Bûche lait de mélange	Fromage fondu Vache qui rit	Saint-Nectaire
Desserts	Fruit 	Fruit 	Purée de pommes et cassis  	Purée de pommes et kiwi  	Fruit 
Goûter	Lait Pain + confiture	Purée de fruits Fromage blanc	Fruit Yaourt nature	Fruit Pain + fromage	Lait Gâteau aux pommes

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

























TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus crèches grands

Du 28 novembre au 02 décembre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Soupe de lentilles	Mâche et betteraves 	Bouillon de légumes et alphabet	Panais rémoulade aux pommes 	Emincé d'endives aux croutons
Plat protidique	Sauté de bœuf  sauce olive	Escalope de dinde  	Hoki  sauce dieppoise (crustacés, tomate, crème fraîche)	Jambon blanc	Poulet  
Sa garniture	Haricots verts 	Purée de courge butternut 	Riz 	Coquillettes	Purée de petits pois
Produits laitiers	Edam	Yaourt nature  	Fromage frais Fraidou	Camembert 	Rouy
Desserts	Fruit 	Purée pomme banane (Pommes ) 	Fruit 	Purée de pommes (Pommes ) 	Purée de pommes myrtille (Pommes ) 
Goûter	Lait Pain + chocolat noir	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Petit suisse	Fruit Fromage blanc	Lait Moelleux à la fleur d'oranger

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits












TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus crèches grands

Du 05 au 09 décembre 2022

sOgeres



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Velouté de potiron et vache qui rit 	Carottes râpées à l'orange 	Potage de légumes 	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) 	Salade de haricots verts 
Plat protidique	Poulet  	Filet de colin 	Rôti de bœuf et sauce tomate  	Emincé de dinde  	Filet de merlu au basilic 
Sa garniture	Riz 	Purée de choux de Bruxelles au fromage 	Semoule et légumes couscous 	Purée d'épinards	Penne semi-complète 
Produits laitiers au choix	Cantal 	Tomme blanche	Fromage blanc nature	Fromage frais Petit Cotentin	Pont l'Evêque
Desserts au choix	Fruit 	Purée pomme banane (Pommes)  	Fruit 	Purée pomme cannelle (Pommes)  	Fruit 
Goûter	Lait Pain + confiture	Fruit Yaourt nature	Purée de fruits Pain + fromage	Fruit Fromage blanc	Lait Gâteau marbré

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits



TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus crèches grands

Du 12 au 16 décembre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Velouté de lentilles corail au lait de coco (Lentilles corails)	Velouté d'épinards	Chou chinois	*** REPAS DE NOEL *** Velouté potiron et vache qui rit	Betteraves rouges
Plat protidique	Sauté de veau sauce façon orientale	Steak haché de bœuf	Jambon blanc	Pavé de dinde sauce pain d'épices	Filet de merlu sauce citron
Sa garniture	Haricots beurres	Carottes	Pommes de terre	Chou rouge aux pommes	Riz
Produits laitiers	Yaourt nature	Bûche lait de mélange	Fromage à raclette	Comté	Fromage frais Rondelé
Desserts	Fruit	Fruit	Purée de pommes vanille (Pommes)	Bûche au chocolat	Fruit
Goûter	Purée de fruits Pain + fromage	Fromage blanc Pain au lait	Fruit Petit suisse	Lait Père Noël	Yaourt nature Pain + confiture



Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

































TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus crèches grands



Du 19 au 23 décembre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Emincé de chou rouge 	Velouté de champignons 	Salade verte  et croûtons	Potage de légumes 	Mâche et betteraves rouges 
Plat protidique	Braisé de dinde sauce Vallée d'Auge  	Dés de poisson blanc sauce armoricaine 	Côte de porc au jus 	Rôti de bœuf et son jus  	Poulet  
Sa garniture	Carottes  et haricots blancs persillés (Haricots blancs  )	Riz 	Fondue de poireaux	Petits pois	Gnocchetti au curcuma 
Produits laitiers	Coulommiers 	Yaourt nature 	Fromage frais Cantafrais	Edam	Fromage des Pyrénées
Desserts	Purée de pomme (Pommes  )	Fruit 	Purée tous fruits (Pommes  )	Fruit 	Purée de pomme poire (Pommes  )
Goûter	Lait Pain + confiture	Purée de fruits Pain + fromage	Madeleine longue Yaourt nature	Petit suisse Gâteau à la banane (Farine  )	Clémentine Fromage blanc

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits


























TERRES DES CONFLUENCES – Novembre & Décembre 2022

Menus crèches grands



Du 26 au 30 décembre 2022 **VACANCES SCOLAIRES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Chou blanc rémoulade	Potage de légumes (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois) 	Haricots verts 	Repas de fin d'année Salade verte  Vinaigrette d'agrumes à la cannelle	Potage tomate tapioca
Plat protidique	Boulettes de mouton au jus	Œuf à la coque (plein air)  et ses mouillettes	Colin d'Alaska 	Bœuf  façon bourguignon (champignon, oignon, tomate, extrait de raisin rouge, persil)	Rôti de dinde  sauce crème champignons
Sa garniture	Purée 3 légumes	Brocolis	Riz 	Carottes  à l'ail	Purée de céleri et pommes de terre
Produits laitiers	Pointe de brie 	Bleu d'Auvergne 	Fromage frais Petit cotentin	Yaourt nature  	Saint Paulin
Desserts	Purée de pomme vanille (Pommes ) 	Fruit 	Fruit 	Gâteau moelleux au chocolat (Farine  ) 	Fruit 
Goûter	Lait Pain + chocolat noir	Fruit Fromage blanc	Lait Gâteau à la noix de coco (Farine  )	Purée de fruits Pain + fromage	Petit suisse Pain + confiture

Signes de qualité sous réserve de disponibilités des produits

