

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Courgettes bio à la provençale

Fromage fondu vache qui rit bio

Cake pois chiche et cacao

Fruit

Petit fromage frais sucré

MARDI

**** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ****

Concombre en rondelles vinaigrette à l'huile de noix

Omelette bio sauce tomate
Blé façon pilaw

Camembert

Purée de pommes bio et fraise

Fruit

Biscuit tablette au chocolat au lait

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de lentilles bio

Poulet rôti lcl au jus

Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre)

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Muffin vanille pépites de chocolat

Jus de pommes

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Macédoine mayonnaise

Rôti de boeuf lr et son jus

Riz bio sauce tomate

Gouda

Fruit bio

Pain au lait

Fromage blanc sucré

VENDREDI

**** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ****

Tomate bio et vinaigrette moutarde

Tajine marocain pois chiche bio semoule bio

Fromage blanc individuel sucré différemment :
Riz soufflé au chocolat
Sucre roux

Clafoutis myrtille (farine locale)

Fruit

Pain
Confiture d'abricots

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****


Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Saucisse de Toulouse bbc lcl
Purée de pdt et lentilles corail à
l'indienne

 Brie bio


Dessert à boire lacté parfum fraise


Fruit

 Beignet au chocolat dcg


MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade de haricots verts bio à
l'échalote
et vinaigrette moutarde

 Rôti de bœuf lr froid
Salade de boulgour, concombre et
tomate

Yaourt nature sucré


 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger


Biscuits palmiers
Fruit

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
et vinaigrette au curry

 Merlu pmd sauce crème

 Penne bio semi-complet

Petit fromage blanc aux fruits


Fruit frais

Pain

Confiture de prunes
Jus multifruit


JEUDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Concombres en rondelles bio
et vinaigrette moutarde

Riz, korma végétarien brunoise
provençale et petit pois

 Cantal aop

 Purée de pommes bio


Fruit

Yaourt aromatisé


VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Poivrons à la niçoise

 Rôti de dinde lr au jus
Pommes de terre sautées

 Fromage frais Chanteneige bio

 Fruit bio

Barre bretonne à partager
Batonnet freeze

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation
d'Origine
Protégée



Bleu blanc
cœur



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local


Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde

Tarte provençale
Salade verte fraîche


Yaourt aromatisé



 Purée de pommes bio fraîche et pêche

Fruit
Yaourt nature sucré

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade de boulgour bio et poivrons

  Poulet rôti lcl au jus
Haricots verts à l'ail


Montcadi croûte noire


Fruit frais


Fruit
Pain
Barre de chocolat

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade coleslaw bio

 Rôti de boeuf lr
et son jus

 Courgettes bio à la crème

Coulommiers

Moelleux choco pépite

Fruit
Fromage blanc sucré

JEUDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

Brocolis façon mimosa
et vinaigrette aux herbes

Chili végétarien (Haché végétal)

 Riz bio

Petit fromage blanc aux fruits


Fruit frais


Pain
Fromage au lait pasteurisé Carré

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Concombres
et vinaigrette moutarde

 Dés de poisson pmd sauce
citron persillée

 Pâtes bio

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Smoothie framboise et basilic

Brownie
Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU


de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

Haricots vert à l'échalote
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

 **Saint Nectaire aop**


 Purée de pommes bio (frais) et
myrtille

Fruit
Petits beurre

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Concombre en rondelles
et vinaigrette au basilic

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Carottes bio
assaisonnement au curry

Yaourt nature sucré

**Gâteau de haricots blanc et
myrtille**


Fruit
Pain
Confiture de fraise

MERCREDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

Tranche de pastèque

Pizza poivron mozzarella

 Salade verte fraîche bio et
vinaigrette moutarde

Fromage fondu Vache qui rit


Mousse au chocolat au lait

Fruit
Fromage blanc aromatisé


JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Carotte râpée vinaigrette à la
moutarde

 Rôti de boeuf Ir
et son jus
Ketchup pomme
Coquillettes

Mimolette


 Purée de pommes bio fraîche
et pêche

Fruit
Biscuit tablette au chocolat au lait

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Tartinade d'haricots blancs

 Dès de poisson pmd sauce
coco citron vert

Purée de pommes de terre

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Briochette aux pépites de chocolat
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

MENU


de la semaine


LUNDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

Gaspacho de tomates

Farfalles au pesto brocolis haricots
blanc

 Gouda bio


 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger


Fruit
Petits beurre

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Feuilleté fromage fondu

 Merlu pmd sauce échalote

 Ratatouille bio

Yaourt nature sucré


Fruit frais


Muffin vanille pépites de chocolat
Jus de pommes

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

 Rôti de porc* ctf froid

 Taboulé, semoule bio


Coulommiers


Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Fruit
Pain
Barre de chocolat

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Carottes râpées bio
vinaigrette balsamique

 Omelette bio
Sauce Basquaise
Petits pois


Petit fromage frais sucré


Moelleux choco pépites

Fruit
Pain
Confiture d'abricots

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade verte fraîche bio
et vinaigrette moutarde

 Rôti de boeuf Ir
Sauce crème champignon
Haricots verts et riz
assaisonnement à l'ail

Fromage fondu Croc'lait

 Purée de pommes bio (frais) et
myrtille

Fruit
Madeleine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée


Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024


MENU


de la semaine

LUNDI


**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Œuf dur bio
et mayonnaise

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot



Fruit frais

 Beignet aux pommes dcg
Jus multifruit

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

  Poulet rôti lcl au jus
sauce estragon

 Carottes bio fraîches

 Brie bio

Cake à la noix de coco


Fruit
Pain
Confiture de fraise

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

 Houmous bio

Croque monsieur au thon

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Montcadi croûte noire

Fruit frais


Gâteau moelleux au citron
Batonnet freeze

JEUDI

VENDREDI


**** Vacances scolaires ****

Concombres
et vinaigrette au curry

 Rôti de boeuf lr
et son jus

 Boulgour bio

Fromage frais Petit Moulé

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'orange

Yaourt nature sucré
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences

Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé
Purée Saint Germain (pois cassés et pommes de terre)

Camembert

Purée de pommes bio fraîche et pêche

Fruit
Fromage blanc aromatisé

MARDI

**** Vacances scolaires ** Repas Végétarien ****

Carottes râpées bio vinaigrette au cumin et coriandre

Nuggets de poulet
Pommes roosty
Ketchup pomme

Saint Nectaire aop

Mousse au chocolat au lait

Fruit
Pain
Barre de chocolat

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Macédoine mayonnaise

Saucisse de Toulouse bbc lcl jus aux oignons

Semoule bio

Yaourt nature sucré

Fruit frais

Cookies
Fromage blanc sucré

JEUDI

**** Vacances scolaires ** Repas végétarien ****

Tomate bio et vinaigrette moutarde

Rôti de boeuf lr et son jus
Courgettes à la provençale

Fromage fondu

Gâteau au citron

Fruit
Pain
Confiture de prunes

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de haricots beurre à l'échalote

Œuf dur bio
Salade de pâtes à l'orientale

Petit fromage frais sucré

Smoothie abricot pomme banane

Fruit
Biscuits palmiers

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres




Communauté de Communes Terres des Confluences
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ** Repas
Végétarien ****

 Salade de betteraves bio et
vinaigrette moutarde

Nuggets de blé
Polenta

Gouda


Fruit frais

Biscuit tablette au chocolat au lait
Jus de pommes


MARDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

 Rôti de boeuf lr froid
Salade de riz AGB composée
et vinaigrette moutarde

Saint Paulin

 Purée de pommes bio

Fruit
Etoile à la framboise

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique