

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024


MENU


de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce estragon

 Courgettes bio à la provençale

Camembert

Cake pois chiche et cacao


Fruit


Petit fromage frais nature

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Concombre en rondelles

 Omelette bio
sauce tomate
Blé façon pilaw

 Fromage fondu vache qui rit bio


 Purée de pommes bio et fraise



Fruit

Fromage blanc nature

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****


 Salade de lentilles bio
vinaigrette sans moutarde

 Emincé de dinde lr au jus
 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

Coulommiers

Fruit frais

Yaourt nature


 Purée de pommes bio fraiche et
pêche

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Macédoine
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf lr

 Riz bio sauce tomate

Gouda


 Fruit bio


Pain au lait

Lait demi écrémé

VENDREDI


**** Vacances scolaires ****

 Tomate bio
vinaigrette sans moutarde

 Lieu noir pmd sauce béchamel
aux épices douces

 Semoule bio

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio (frais) et
myrtille

Fruit

Pain
Saint Paulin

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Salade iceberg
vinaigrette sans moutarde

Bifteck haché charolais sauce
romarin

Lentilles corail en purée

 Brie bio


Fruit frais


 Purée pommes (fraîche) bio et
griotte

Petit fromage frais nature

MARDI

**** Vacances scolaires ****


 Salade de haricots verts bio à
l'échalote
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de veau bio
Salade de boulgour, concombre et
tomate

Yaourt nature

Fruit frais


Pain
Gouda


 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd sauce crème
herbes

 Penne bio semi-complet


Tomme blanche

Fruit frais

Pain
Confiture
Lait demi écrémé

JEUDI

**** Vacances scolaires ****


 Concombres en rondelles bio
vinaigrette sans moutarde

Jambon blanc*

Riz

Petits pois mijotés

 Cantal aop


 Purée de pommes bio

Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI


**** Vacances scolaires ****

Poivrons à la niçoise
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de dinde lr au jus
Semoule

 Fromage frais Chanteneige bio

 Fruit bio

Petit fromage frais nature
 Purée de pommes bio et fraise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)


Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****


 Salade de betteraves bio
vinaigrette sans moutarde

 Lieu noir pmd sauce basquaise
Pommes de terre vapeur

Camembert


Fruit frais


Yaourt nature

 Purée de pommes bio et
pruneaux

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade de boulgour bio,
tomates bio et poivrons
vinaigrette sans moutarde

 Emincé de dinde lr au jus
Haricots verts à l'ail

Montcadi croûte noire


Fruit frais


Pain


Barre de chocolat
Lait demi écrémé

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

 Coleslaw bio (carotte, chou
blanc, mayonnaise)

 Rôti de boeuf lr
et son jus

 Courgettes bio à la crème
Blé

Coulommiers

 Purée de pommes bio fraîche et
ananas

Fruit


Fromage blanc nature

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Brocolis en salade

 Omelette bio


 Riz bio sauce tomate

Petit fromage frais nature

Fruit frais

Pain


Carré

 Purée de pommes bio et
rhubarbe

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Concombre en rondelles
vinaigrette sans moutarde

 Dès de colin d'Alaska pmd
sauce au citron persillée

 Pâtes bio

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Smoothie framboise et basilic

Fromage blanc nature

Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)


Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU


de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **


 Salade de riz bio (Maïs bio, tomate bio, olive noire, poivron) vinaigrette sans moutarde

Bifteck haché charolais sauce romarin

 Epinards branche bio à la crème

 Saint Nectaire aop


Fruit frais

 Purée de pommes bio (frais) et myrtille
Fromage blanc nature

MARDI

** Vacances scolaires **

Concombre en rondelles et vinaigrette au basilic

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry

 Carottes bio

Yaourt nature

Gâteau de haricots blanc et myrtille

Fruit
Pain
Brie

MERCREDI


** Repas végétarien **

Tranche de pastèque

Jambon blanc*

Purée de courgettes (courgettes et pommes de terre fraîches)

Fromage fondu Vache qui rit


 Purée de pomme bio et framboise

Fruit
Fromage blanc nature


JEUDI

** Vacances scolaires **

Carottes râpées vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf Ir et son jus
Coquillettes

Mimolette

 Purée de pommes bio fraîche et pêche

Fruit
Yaourt nature

VENDREDI

** Vacances scolaires **

Salade de haricots blancs, poivron, tomate, coriandre, cumin vinaigrette sans moutarde

Filet de lieu noir sauce noix de coco et citron vert

Fenouil persillé

Fromage blanc nature

Fruit frais

Pain
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

MENU


de la semaine

LUNDI


**** Vacances scolaires ****

Gaspacho de tomates

Bifteck haché charolais sauce
romarin
Farfalles
Brocolis

 Gouda bio


Fruit frais

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger
Fromage blanc nature

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de lentilles

 Pavé de lieu noir pmd
sauce échalote

 Ratatouille bio

Yaourt nature


Fruit frais


Pain
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

MERCREDI


**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

 Rôti de porc* ctf froid

 Taboulé, semoule bio


Coulommiers


 Purée de pommes bio fraîche et
pêche

Fruit
Fromage blanc nature

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Carottes râpées bio
vinaigrette balsamique

 Omelette bio
Sauce Basquaise
Petits pois


Camembert


Moelleux choco pépité

Petit fromage frais nature
Fruit

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Salade verte fraîche bio
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf lr
Sauce crème champignon
Haricots verts et riz
assaisonnement à l'ail

Fromage fondu Vache qui rit

 Purée de pommes bio (frais) et
myrtille

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024


MENU

de la semaine


LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Haricots verts à l'échalote

 Oeuf dur bio

Salade de pâtes BIO
vinaigrette sans moutarde

 Yaourt bio nature


Fruit frais


Pain
Confiture
Lait demi écrémé

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Salade iceberg
vinaigrette sans moutarde

 Emincé de dinde lr sauce
estragon

 Carottes bio fraîches

 Brie bio


Semoule au lait

Fruit
Fromage blanc nature

MERCREDI


**** Vacances scolaires ****

 Houmous bio

 DèS de colin d'Alaska pmd
sauce au citron
Pommes de terre vapeur

Montcadi croûte noire

Fruit frais


Petit fromage frais nature
 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle


JEUDI

VENDREDI


**** Vacances scolaires ****

Concombre en rondelles
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf lr
et son jus

 Boulgour bio
Aubergines fraîches sauce tomate

Coulommiers

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024


MENU

de la semaine


LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce béchamel épices douces
Purée St Germain, pois cassés et
pommes de terre fraîches


Camembert

 Purée de pommes bio fraîche
et pêche


Fruit
Yaourt nature

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

Jambon blanc*

 Riz bio sauce tomate

 Saint Nectaire aop


 Purée de pommes bio et fraise


Fruit
Pain
Barre de chocolat

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Macedoine

 Bifteck haché char au jus

 Semoule bio

Coulommiers


Fruit frais

Pain
Confiture
Lait demi écrémé

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf Ir
et son jus
Courgettes à la provençale

Emmental


Gâteau au citron

Fromage blanc nature
Pain
Confiture

VENDREDI


**** Vacances scolaires ****

Salade de haricots beurre à
l'échalote

 Œuf dur bio
Salade de pâtes à l'orientale

Petit fromage frais nature

Fruit frais

Pain
Brie
 Purée de pomme fraîche bio
aux abricots

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)



Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024


MENU

de la semaine

LUNDI



**** Vacances scolaires ****

-  Salade de betteraves bio vinaigrette sans moutarde
-
-  Dés de colin d'Alaska pmd sauce basilic
- Polenta
-
- Brie
-
- Fruit frais

-
- Yaourt nature
-  Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

MARDI


**** Vacances scolaires ****

- Tranche de pastèque
-
-  Rôti de boeuf lr froid
- Salade de riz AGB composée vinaigrette sans moutarde
- Brocolis
-
- Saint Paulin
-
-  Purée de pommes bio

-
- Fromage blanc nature
- Fruit

MERCREDI


**** Vacances scolaires ****

-  Carottes râpées bio vinaigrette sans moutarde
-
- Bifteck haché charolais sauce romarin
- Semoule
-
- Petit fromage frais nature
-
- Fruit frais

-
- Pain
- Barre de chocolat
- Lait demi écrémé

JEUDI



**** Vacances scolaires ****


- Salade de tomates vinaigrette sans moutarde
-
- Jambon blanc*
- Macaroni BIO semi complet
-
- Fromage fondu Vache qui rit
-
-  Purée de pommes bio (frais) et myrtille

-
- Fromage blanc nature
- Fruit

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

-  Salade de blé bio et croquant de légumes vinaigrette sans moutarde
-
-  Dés de colin d'Alaska pmd sauce au citron persillée
- Haricots verts à l'ail
-
- Carré
-
- Fruit frais

-
-  Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger
- Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable