


Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024


MENU


de la semaine

LUNDI

 Salade de betteraves bio
vinaigrette sans moutarde

—

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce aux fines herbes

 Riz bio

—

Tomme blanche


—

Fruit


—

Fruit
Petit fromage frais nature

MARDI

 Tomate bio
et vinaigrette au basilic


—

 Omelette bio
Ratatouille et blé


—

Camembert

—

 Purée de pommes bio

—


Yaourt nature
 Purée de pommes bio et
rhubarbe

MERCREDI


Radis roses
et beurre

—


Jambon blanc*

 Purée de brocolis et pommes
de terre bio

—

 Saint Nectaire aop

—

 Purée de pommes bio et cassis


—


Fruit
Fromage blanc nature

JEUDI

Tranche de pastèque

—


 Emincé de dinde lr sauce
provençale

 Coquillettes bio semi-complet

—

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes


—

 Purée de pommes bio


—

Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

 Houmous bio

—

 Sauté de bœuf bio sauce aux
olives
Courgettes

—

Petit fromage frais nature

—

Fruit

—

Pain
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)


Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024


MENU

de la semaine

LUNDI


Salade de haricots rouges et tomate comme un chili (tomate, épices chili)

 Dés colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Carottes bio fraîches au persil

Coulommiers

Fruit

 Purée de pommes bio
Petit fromage frais nature

MARDI


Salade de betteraves vinaigrette sans moutarde

Jambon* chaud au jus


 Boulgour bio


Emmental

Fruit

 Yaourt bio nature
Pain
Confiture

MERCREDI

 Concombres en rondelles bio vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf lr
Sauce marengo

 Pâtes bio


Gouda

Fruit

Pain au lait
Lait demi écrémé

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette sans moutarde

 Lieu noir pmd sauce citron


 Riz bio


Tomme blanche

Smoothie abricot pomme banane

Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Céleri râpé bio et vinaigrette aux herbes

 Emincé de dinde lr
Sauce au thym
Haricots verts à l'ail

Fromage frais Fraidou

Gâteau de haricots blanc et myrtille

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)
Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Brocolis en salade
vinaigrette sans moutarde

JAMBON (PLAT)
Lentilles mijotées

Bleu d'Auvergne aop

Assiette de fruits frais

Fromage blanc nature
Purée de pommes bio

MARDI

Taboulé

Sauté de boeuf bio sauce
paprika persil

Carottes bio à l'ail

Petit fromage frais nature

Fruit

Yaourt nature
Purée de pommes bio et
pruneaux

MERCREDI

Macedoine

Dés de colin pmd sauce crème
herbes

Penne bio semi-complet

Coulommiers bio

Fruit

Pain
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

JEUDI

Tranche de pastèque

Omelette bio
Ratatouille et blé

Tomme blanche

Purée de pommes bio (frais) et
myrtille

Yaourt nature
Fruit

VENDREDI

Céleri râpé bio
vinaigrette sans moutarde

Bifteck haché char au jus
Courgette et pomme de terre au
gratin

Fromage frais Tartare nature

Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle

Fruit
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

Carottes râpées

 Sauté de porc* ctf au caramel

 Riz bio

Edam

 Purée de pommes bio (frais) et myrtille

Fruit


Petit fromage frais nature

MARDI

Poivrons à la niçoise
vinaigrette sans moutarde


Jambon blanc*
Purée de brocolis et pommes de terre

Yaourt nature

 Fruit bio


Pain


Camembert


 Purée de pomme bio fraîche et de poire

MERCREDI

Céleri râpé
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf lr
et son jus
Légumes façon Maillot (petit pois,
carotte, haricot vert)
Pommes de terre vapeur


 Fromage fondu vache qui rit bio


 Purée de pommes bio

Fruit


Petit fromage frais nature

JEUDI

 Salade de courgette et tomate
bio
vinaigrette sans moutarde

 Dèc de colin d'Alaska pmd
sauce au citron
Epinards hachés à la béchamel

Camembert


 Gâteau au fromage blanc,
farine lcl

Pain au lait

Lait demi écrémé

VENDREDI


Haricots verts à l'échalote

 Rôti de veau bio au jus
Semoule

Carré

Fruit

Yaourt nature

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'orange

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)


Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024


MENU

de la semaine


LUNDI

Carottes râpées
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Pennes bio


Fromage frais Rondelé nature

 Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle

Fromage blanc nature
Pain
Confiture


MARDI

Salade de betteraves
vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde lr au jus
Riz


Camembert


Fruit

 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle
Yaourt nature

MERCREDI

Tranche de pastèque

 Sauté de porc* ctf au jus

 Haricots verts bio
assaisonnement à l'ail


Petit fromage frais nature


Gâteau haricots blancs aux poires

Fruit
Pain
Tomme blanche

JEUDI

Courgette râpée ciboulette
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf lr
et son jus


 Purée de pommes de terre bio


Tomme blanche


Fruit

Pain
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au citron

 Brocolis bio

Gouda

Fruit

Yaourt nature
Pain au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de haricots beurre à l'échalote

Jambon blanc*
Purée St Germain, pois cassés et pommes de terre fraîches

Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit

Petit fromage frais nature
Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

MARDI

Salade de lentilles

Omelette bio
Poêlée méridionale (carotte, courgette, pois chiche, poivron)

Brie bio

Fruit bio

Fromage blanc nature
Fruit

MERCREDI

Salade de riz bio (Maïs bio, tomate bio, olive noire, poivron) vinaigrette sans moutarde

Lieu noir pmd sauce basquaise
Petits pois mijotés

Camembert

Fruit

Biscuit tablette au chocolat au lait
Lait demi écrémé

JEUDI

Carottes râpées bio

Bifteck haché charolais sauce crème champignons
Farfalles

Fourme d'ambert aop

Purée de pommes bio et fraise

Fruit
Fromage blanc nature

VENDREDI

Haricots verts et maïs en salade vinaigrette sans moutarde

Sauté de boeuf vf au jus

Boulgour bio

Petit fromage frais nature

SMOOTHIE ANANAS,PASSION

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles
vinaigrette sans moutarde


 Omelette bio

 Haricots verts bio

Edam


Cake aux épices


Yaourt nature

 Purée de pommes bio

MARDI

Salade d'endives
vinaigrette d'agrumes à la cannelle

 Bifteck haché char au jus

 Semoule bio

Fromage fondu Vache qui rit


 Purée de pommes bio et cassis


Fromage blanc nature


Pain au lait

MERCREDI

Salade de haricots rouges et
tomate comme un chili (tomate,
épices chili)

 Rôti de boeuf lr
sauce tomate

 Carottes bio fraîches

 Coulommiers bio


Fruit


Fruit

Yaourt nature

JEUDI

Salade de betteraves

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce béchamel épices douces

 Purée de pommes de terre bio

Mimolette


Fruit

Pain


Confiture

Lait demi écrémé


VENDREDI

 Salade verte fraîche bio
et vinaigrette aux herbes

Lieu noir sauce basilic

 Penne bio semi-complet

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle

Fruit

Petit fromage frais nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)


Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


Macedoine

 Sauté de boeuf bio sauce paprika persil
Pommes de terre lamelles

Tomme blanche



Fruit


Pain
Carré


 Purée de pommes bio (frais) et myrtille

MARDI

Choux bicolores

 Lieu noir pmd sauce citron
 Riz bio


 Gouda bio


 Purée de pommes bio et rubarbe

Petit fromage frais nature
Fruit

MERCREDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Rôti de porc* ctf
sauce provençale


 Coquille bio semi-complet



Fromage blanc nature

Fruit


Pain
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

JEUDI

 Endive bio
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio
 Carottes bio fraîches
au persil
Blé


 Camembert bio

 Purée de pomme bio fraîche et de poire

Petit fromage frais nature
Fruit

VENDREDI

Carottes râpées
vinaigrette sans moutarde

 Lieu noir pmd sauce champignon crémée
Purée de potiron et pommes de terre

 Emmental bio

Assiette de fruits frais

Yaourt nature
Cake au chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)


Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de potiron au fromage
fondu vache qui rit


 Gardiane de boeuf vf

 Semoule bio


Tomme blanche


Fruit

Yaourt nature

 Purée de pommes bio

MARDI

 Salade de riz bio (Maïs bio,
tomate bio, olive noire, poivron)

 Omelette bio
Epinards hachés à la béchamel

Fromage frais cantafrais


Fruit


Pain au lait

Lait demi écrémé

MERCREDI

Salade d'endives
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd sauce crème
herbes

 Brocolis bio


Yaourt nature


Gâteau poire chocolat

Fromage blanc nature

Fruit


JEUDI

 Carottes râpées bio
et vinaigrette à la ciboulette

 Rôti de boeuf lr
et son jus

 Pâtes bio

Saint Paulin

 Purée de pommes (fraîche) bio
banane (fraîche)

Fruit

Petit fromage frais nature

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française