

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de betteraves

 Sauté de porc ctf sauce champignons crémée

 Fusilli bio

Fromage blanc nature

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Fruit
Yaourt nature

MARDI

Haricots beurre en vinaigrette
vinaigrette sans moutarde

 Bifteck haché char sauce échalote

 Boulgour bio

Edam

Fruit

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

MERCREDI

Soupe de légumes aux
vermicelles

 Bœuf braisé bio au jus
Pommes de terre vapeur

Tomme blanche

Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Fromage blanc nature

JEUDI

Chou blanc
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Purée de courge butternut
(pomme de terre bio fraîche)

Fromage blanc nature
Coulis de fruits rouges

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Fruit
Yaourt nature

VENDREDI

Houmous de pois chiche

 Lieu noir pmd sauce tomate
 Haricots vert bio à l'ail

Camembert

Fruit

Petit fromage frais nature au lait
entier
 Purée fraîche de pomme bio et poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Haricots verts
vinaigrette sans moutarde



Sauté de bœuf sauce paprika
persil

Riz bio



Fromage frais Petit Moulé



Fruit

Coupelle de purée de pommes
Yaourt nature

Carottes à l'orange
vinaigrette sans moutarde



Omelette bio
Epinards hachés béchamel et
pomme de terre



Brie



Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

Fruit

Fromage blanc nature

Emincé de chou rouge
vinaigrette sans moutarde



Jambon blanc*

Macaroni bio semi complet



Petit fromage frais nature au lait
entier



Purée de pomme fraîche bio

Fruit

Baguette
Camembert

Céleri râpé
vinaigrette sans moutarde



Dés de colin pmd sauce crème
herbes

Purée de courge butternut
(pomme de terre bio fraîche)



Cantal aop



Fruit

Yaourt nature

Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



www.Sogeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Panais râpé
vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde 1r au jus
Riz

Fromage blanc nature

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit
Baguette
Coulommiers

MARDI

Soupe à la tomate

 Bifteck haché char au jus

 Pennes bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

 Compote sans sucre bio aux
quatre épices
Petit fromage frais nature au lait
entier

MERCREDI

Duo de haricots verts et maïs
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus

Boulgour
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Edam

 Fruit bio

Fromage blanc nature
Baguette
Confiture

JEUDI

Salade d'endives et pommes

 Rôti de veau bio
et son jus

Gratin de chou fleur

Fromage frais Saint môret

Gâteau moelleux au chocolat

Fruit
Petit fromage frais nature au lait
entier

VENDREDI

Soupe de potiron et pommes de
terre

Jambon blanc*
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

Fruit

 Purée de pommes bio fraîches
bananes fraîches
Baguette
Fromage frais Petit Moulé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

 Lieu noir pmd sauce crème
Riz

Brie

 Purée de pommes bio fraîche
et myrtille

Fruit

Fromage blanc nature

MARDI

Emincé de chou blanc et raisins
secs
vinaigrette sans moutarde

 Oeuf dur bio
Purée de salsifis

 Saint Nectaire aop

Fruit

Baguette

Confiture

Petit fromage frais nature au lait
entier

MERCREDI

Soupe saint germain (pois cassés
et pommes de terre)

 Sauté de bœuf bio sauce aux
olives

Haricots verts persillés

Fromage frais Fraidou

 Fruit bio

Yaourt nature

Pain au lait

JEUDI

Radis
et beurre

 Rôti de porc* ctf jus aux
oignons

 Coquillettes bio

 Camembert bio

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit

Petit fromage frais nature au lait
entier

VENDREDI

Salade iceberg
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus

 Purée de courge butternut
(pomme de terre bio fraîche)

 Yaourt bio nature

Fruit

Baguette

Barre de chocolat
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



www.Sogeres.com



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Lieu noir pmd sauce béchamel aux épices douces

Purée de pommes de terre

Fromage frais Tartare nature

 Fruit bio

Yaourt nature

 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

MARDI

Radis et beurre

Jambon blanc
Farfalles

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio et fraise

Fruit

Baguette
Mimolette

MERCREDI

Soupe de légumes aux vermicelles

Sauté de boeuf sauce forestière (champignons)

 Semoule bio

 Brie bio

Fruit

Yaourt nature

Cake nature

JEUDI

 Salade verte fraîche bio vinaigrette sans moutarde

Chili con carne (boeuf charolais)

 Riz bio

 Edam bio

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit

Fromage blanc nature

VENDREDI

Fond d'artichaut vinaigrette sans moutarde

 Oeuf dur bio

Epinards hachés à la crème
Pomme de terre vapeur fraîches locales

Tomme blanche

Fruit

Baguette

Barre de chocolat
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

Bifteck haché charolais sauce
tomate
Boulgour

 Edam bio

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit
Fromage blanc nature

MARDI

Soupe dubarry (chou fleur et
pommes de terre)

Jambon blanc
Haricots blancs persillés

 Yaourt bio nature

Fruit

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Salade verte fraîche bio
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd sauce crème
herbes

 Pâtes bio

 Bleu d'Auvergne aop

 Purée de pommes bio fraîche et
myrtille

Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit

JEUDI

Soupe de poireaux et pommes de
terre

 Rôti de boeuf lr
et son jus
Blé façon pilaw

Coulommiers

Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Yaourt nature

VENDREDI

Salade d'endives
vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde lr au jus
 Purée de panais bio et pommes
de terre bio fraîches

 Camembert bio

 Purée de pommes bio fraîches
bananes fraîches

Fruit
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de lentilles au cumin

 Sauté boeuf bio
Haricots verts

Tomme blanche

Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Fromage blanc nature

MARDI

Chou blanc
Vinaigrette au miel

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille
Semoule

 Brie bio

 Purée de pomme bio et
framboise

Fruit
Yaourt nature

MERCREDI

 Salade verte fraîche bio
vinaigrette sans moutarde

 Bifteck haché char au jus
Torsades

Fromage frais cantafrais

 Purée de pommes bio fraîche et
myrtille

Fruit
Petit fromage frais nature au lait
entier

JEUDI

VENDREDI

Salade de betteraves
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio basquaise

 Riz bio

Yaourt nature

Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Baguette
Fromage frais Tartare nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **

Carottes râpées
vinaigrette sans moutarde

Jambon blanc
Lentilles mijotées

 Gouda bio

 Purée de pommes bio et
rhubarbe

Baguette
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

MARDI

** Vacances scolaires **

Soupe de potiron et pommes de
terre

 Bifteck haché char
jus aux oignons

Purée de pommes de terre

 Fromage frais Chanteneige bio

Fruit

Fruit
Yaourt nature

MERCREDI

JEUDI

** Vacances scolaires **

Soupe dubarry (chou fleur et
pommes de terre)

 Sauté boeuf bio
Petits pois

Camembert

Fruit

 Purée fraîche de pomme bio et
poire
Petit fromage frais nature au lait
entier

VENDREDI

** Vacances scolaires **

 Salade verte fraîche bio
et vinaigrette aux herbes

 Lieu noir pmd sauce estragon
Purée d'épinards (pomme de terre
fraîche)

 Coulommiers bio

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

 Carottes râpées bio
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio
Pommes de terre vapeur

Emmental

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

Fruit
Petit fromage frais nature au lait
entier

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Céleri râpé bio
vinaigrette sans moutarde

 Dès de colin d'Alaska pmd
sauce au citron persillée
Riz saveur safrané

Yaourt nature

 Purée de pommes bio et fraise

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

MERCREDI

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Betterave et maïs
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de boeuf Ir
et son jus
Julienne de légumes

Mimolette

Fruit

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle
Fromage blanc nature

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Haricots verts
vinaigrette sans moutarde

Jambon blanc
Purée Crecy (pomme de terre
fraîche et carotte)

Tomme blanche

Fruit

Baguette
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable