

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Petit pot de légumes, pdt et colin

Fromage blanc nature

Coupe de purée de pomme et poire bio

Fruit
Yaourt nature

MARDI

Bifteck haché char au jus

Boullgour bio

Edam

Fruit

Purée de pommes bio et cassis
Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

Bœuf braisé bio au jus
Pommes de terre vapeur

Tomme blanche

Fruit

Purée de pomme fraiche bio
Fromage blanc nature

JEUDI

Dés de colin d'Alaska pmd au jus

Purée de courge butternut (pomme de terre bio fraiche)

Fromage blanc nature

Purée de pommes bio et rhubarbe

Fruit
Yaourt nature

VENDREDI

Pavé de lieu noir pmd au jus

Purée de haricots verts bio et pommes de terre fraîches

Camembert

Fruit

Petit fromage frais nature au lait entier
Purée fraiche de pomme bio et poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Petit pot carotte et jambon

Fromage frais Petit Moulé

Fruit

Cupelle de purée de pommes
Yaourt nature

 Oeuf dur bio
Purée d'épinards (pomme de terre fraîche)

Brie

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

Fruit
Fromage blanc nature

Jambon blanc*
Purée d'endives (pommes de terre fraîches)

Petit fromage frais nature au lait entier

 Purée de pomme fraîche bio

Fromage blanc nature
 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Purée de courge butternut (pomme de terre bio fraîche)

 Cantal aop

Fruit

Yaourt nature
 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Escalope de dinde lr au jus
Riz
Fromage blanc nature
Purée de pomme fraîche bio

Yaourt nature
Fruit

MARDI

 Bifteck haché char au jus
Pennes bio
Coulommiers bio
Fruit bio

Compote sans sucre bio aux
quatre épices
Petit fromage frais nature au lait
entier

MERCREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus
Purée de betterave (pommes de
terre fraîches)
Edam
Fruit bio

Fromage blanc nature
Purée de pommes bio et cassis

JEUDI

 Rôti de veau bio au jus
Purée Dubarry (pomme de terre
fraîche et chou fleur)
Fromage frais Saint môret
Purée de pomme bio et
framboise

Fruit
Petit fromage frais nature au lait
entier

VENDREDI

Jambon blanc*
Pommes de terre vapeur
Yaourt bio nature
Fruit

Purée de pommes bio fraîches
bananes fraîches
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Pavé de lieu noir pmd au jus
Riz


 Brie

  Purée de pommes bio fraîche et myrtille


Fruit
Fromage blanc nature

MARDI

 Oeuf dur bio
Purée de salsifis


 Saint Nectaire aop


 Fruit


 Purée de pommes bio et rhubarbe
Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

 Sauté boeuf bio
Haricots verts persillés


Fromage frais Fraidou


 Fruit bio


Yaourt nature
 Purée de pommes bio et cassis

JEUDI

 Rôti de porc* ctf au jus
 Coquillettes bio


 Camembert bio


 Purée de pomme fraîche bio


Fruit
Petit fromage frais nature au lait entier

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
 Purée de courge butternut (pomme de terre bio fraîche)


 Yaourt bio nature


Fruit


 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Pavé de lieu noir pmd au jus
Purée de pommes de terre

Fromage frais Tartare nature

 Fruit bio

Yaourt nature

 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

MARDI

Jambon blanc
Farfalles

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio et fraise

Fruit

Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

 Sauté de boeuf vf au jus

 Semoule bio

 Brie bio

Fruit

Yaourt nature

 Purée de pomme fraiche bio

JEUDI

 Bifteck haché char au jus

 Riz bio

 Edam bio

 Purée de pomme fraiche bio

Fruit

Fromage blanc nature

VENDREDI

 Oeuf dur bio

Purée d'épinards (pomme de terre fraîche)

Tomme blanche

Fruit

Yaourt nature

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise



Viande Française

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)

Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Bifteck haché char au jus
Boulgour

 Edam bio

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit

Fromage blanc nature

MARDI

Jambon blanc
Haricots blancs persillés

 Yaourt bio nature

Fruit

Fromage blanc nature

 Purée de pomme bio et framboise

MERCREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Pâtes bio

 Bleu d'Auvergne aop

 Purée de pommes bio fraîche et myrtille

Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit

JEUDI

 Bifteck haché char au jus
Blé façon pilaw

Coulommiers

Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Yaourt nature

VENDREDI

 Escalope de dinde lr au jus
 Purée de panais bio et pommes de terre bio fraîches

 Camembert bio

 Purée de pommes bio fraîches bananes fraîches

Fruit
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)
Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté boeuf bio
Haricots verts
Tomme blanche
Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Fromage blanc nature

MARDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
Semoule
Brie bio
Purée de pomme bio et framboise

Fruit
Yaourt nature

MERCREDI

 Bifteck haché char au jus
Torsades
Fromage frais cantafrais
Purée de pommes bio fraîche et myrtille

Fruit
Petit fromage frais nature au lait entier

JEUDI

VENDREDI

 Oeuf dur bio
 Riz bio
Yaourt nature
Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)
Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Jambon blanc
Purée Crecy (pomme de terre
fraîche et carotte)

 Gouda bio

 Purée de pommes bio et
rhubarbe

Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Bifteck haché char
Purée de potiron (pomme de terre
fraîche)

Fromage frais Chanteneige

Fruit

Yaourt nature

MERCREDI

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Sauté boeuf bio
Petits pois

Camembert

Fruit

 Purée fraîche de pomme bio et
poire
Petit fromage frais nature au lait
entier

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

 Pavé de lieu noir pmd au jus
Purée d'épinards (pomme de terre
fraîche)

 Coulommiers bio

Fruit

Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Moyen)
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

 Oeuf dur bio
Pommes de terre vapeur

Emmental

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

Fruit
Petit fromage frais nature au lait
entier

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus
Purée de céleri (pomme de terre
fraîche)

Yaourt nature

 Purée de pommes bio et fraise

Fruit
Fromage blanc nature

MERCREDI

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Bifteck haché char au jus
Purée de betterave (pommes de
terre fraîches)

Mimolette

Fruit

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle
Fromage blanc nature

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Jambon blanc
Purée Crecy (pomme de terre
fraîche et carotte)

Tomme blanche

Fruit

 Purée de pomme fraiche bio
Petit fromage frais nature au lait
entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

