

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)
Menus du 06/01/2025 au 10/01/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

Soupe de potiron et pommes de terre

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry

 Semoule bio

Fromage frais Saint môret

Fruit

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

MARDI

Chou blanc vinaigrette sans moutarde

 Bifteck haché char au jus

 Riz bio

 Camembert bio

 Purée de pomme fraiche bio

Fruit

Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

Salade de blé aux petits légumes vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde lr Sauce au thym

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Yaourt bio nature

Fruit

Fromage blanc nature

Pain
Barre de chocolat

JEUDI

Emincé de chou rouge vinaigrette sans moutarde

 Rôti de porc* ctf sauce façon cervoise

 Lentilles bio mijotées

Gouda

Fruit

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio et fraise

VENDREDI

Soupe de poireaux et pommes de terre

 Sauté boeuf bio

Purée de céleri (pomme de terre fraîche)

Carré

Fruit

Galette des rois

Petit fromage frais nature au lait entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 13/01/2025 au 17/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Haricots vert à l'échalotte
vinaigrette sans moutarde

 Bifteck haché char au jus
 Purée de courge butternut BIO
(pommes de terre fraîche)

Saint Paulin

Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Yaourt nature

MARDI

Soupe de légumes variés (carotte,
pdt, poireau, chou-fleur, céleri h.
verts, petits pois)

 Escalope de dinde 1r au jus
Haricots beurre persillés

 Brie bio

Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
aux abricots
Fromage blanc nature

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de
terre

 Pavé de lieu noir pmd
sauce à l'oseille
 Coquillettes bio blé
semi-complet

Tomme blanche

Fruit

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille
Petit fromage frais nature au lait
entier

JEUDI

Salade verte fraîche
et vinaigrette moutarde

Jambon blanc*
Pommes de terre vapeur

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

Smoothie abricot pomme banane

Fruit
Yaourt nature

VENDREDI

Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde

Sauté de bœuf sauce olive
 Semoule bio

Fromage blanc nature

Fruit

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



www.Sogeres.com



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 20/01/2025 au 24/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe crecy (carottes et pommes de terre)

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

AB Riz bio

Coulommiers

Fruit

Fromage blanc nature
Baguette
Confiture

MARDI

Salade de betteraves et vinaigrette moutarde

AB Bœuf braisé bio au jus

AB Boulgour bio

Yaourt nature

Fruit

AB Baguette
Camembert
Purée de pommes bio fraîche et myrtille

MERCREDI

Macedoine

🇫🇷 Rôti de porc* ctf sauce creme champignons

AB Pennes bio

🍌 Cantal aop

Fruit

AB Purée pommes (fraîche) bio et griotte
Fromage blanc nature

JEUDI

Emincé de chou rouge vinaigrette sans moutarde

AB Oeuf dur bio
Epinards hachés à la béchamel
Pommes de terre vapeur

Brie

Fruit

Brownie mexicain (à base de haricots rouges)
Lait demi écrémé

VENDREDI

Radis vinaigrette sans moutarde

🌊 Lieu noir pmd sauce au curry
Purée de potiron (pomme de terre fraîche)

AB Emmental bio

AB Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Issu de l'agriculture Protégée



Produit de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 27/01/2025 au 31/01/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées
vinaigrette sans moutarde

 Colombo de dinde lr
Haricots verts persillés

Camembert

Cake nature

Fruit
Yaourt nature

MARDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Oeuf dur bio
Brocolis en persillade

Tomme blanche

Fruit

 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle
Petit fromage frais nature au lait
entier

MERCREDI

Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde

 Rôti de boeuf lr
et son jus
Purée St Germain, pois cassés et
pommes de terre fraîches

Montcadi croûte noire

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit
Yaourt nature

JEUDI

Soupe de poireaux et pommes de
terre

Jambon blanc*
Torsades

 Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit

 Purée de pomme fraîche bio
Fromage blanc nature

VENDREDI

Panais râpée (frais)
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd d'Alaska
sauce coco, citron vert

 Blé bio

Petit fromage frais nature au lait
entier

Fruit

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 03/02/2025 au 07/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de riz bio (Maïs bio, tomate bio, olive noire, poivron) vinaigrette sans moutarde

 Sauté de veau bio
Sauce paprika au persil

 Carottes bio fraîches

Coulommiers

Fruit

 Purée pommes (fraîche) bio et griotte
Yaourt nature

MARDI

Salade de pâtes (torti, tomate, échalote, poivron) vinaigrette sans moutarde

 Oeuf dur bio
Epinards hachés à la béchamel

Petit fromage frais nature au lait entier

Fruit

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

MERCREDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Lieu noir pmd sauce bretonne
Purée de poireaux (pommes de terre fraîches)

 Edam bio

Fruit

 Purée fraîche de pomme bio et poire
Fromage blanc nature

JEUDI

 Céleri râpé bio
vinaigrette sans moutarde

 Bifteck haché char au jus
Semoule

Tomme blanche

 Purée de pommes bio et fraise

Fruit
Petit fromage frais nature au lait entier

VENDREDI

Choux bicolores
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de dinde Ir
Sauce marengo

 Pâtes bio

Fromage frais Petit Moulé

Crêpe nature sucrée

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 10/02/2025 au 14/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe dubarry (chou fleur et pommes de terre)

 Rôti de veau bio sauce forestière (oignon, champignon, carotte, ail)

 Pâtes bio

Fromage fondu Samos

Fruit

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger
Yaourt nature

MARDI

Salade de betteraves vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin pmd sauce crème herbes
Polenta

Petit fromage frais nature au lait entier

Fruit

Baguette
Camembert
 Purée de pomme bio et framboise

MERCREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette sans moutarde

 Escalope de dinde lr sauce bercy
Gratin de brocolis et pommes de terre

 Emmental bio

 Purée de pomme fraîche bio aux abricots

Gâteau poire chocolat
Fromage blanc nature

JEUDI

Soupe de légumes (HV, tomate, pdt)

 Bifteck haché char au jus
Purée de potiron (pomme de terre fraîche)

 Brie bio

Fruit

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

VENDREDI

Céleri râpé vinaigrette sans moutarde

 Sauté de boeuf bio sauce forestière

 Riz bio pilaf

Coulommiers

 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

Fromage blanc nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 17/02/2025 au 21/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

 Lieu noir pmd sauce béchamel
aux épices douces
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Fromage frais Petit Moulé

Riz au lait

Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

Soupe de poireaux et pommes de
terre

 Omelette bio

 Blé bio

Yaourt nature

Fruit

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Lait demi écrémé

MERCREDI

Salade d'endives et pommes
vinaigrette sans moutarde

 Sauté de bœuf sauce paprika
persil

 Semoule bio

 Saint Nectaire aop

 Purée de pomme fraîche bio

Petit fromage frais nature au lait
entier
Fruit

JEUDI

Macédoine
vinaigrette sans moutarde

 Rôti de porc* ctf au jus
Purée d'haricots verts (pommes de
terre fraîches)

Tomme blanche

 Fruit bio

Cake au chocolat
Lait demi écrémé

VENDREDI

Céleri râpé
et vinaigrette à la ciboulette

 Dés de colin pmd d'Alaska
sauce coco, citron vert

 Riz bio

Camembert

 Purée de pomme fraîche bio

Yaourt nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 24/02/2025 au 28/02/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis en rondelles
sauce fromage blanc aux herbes

Sauté de boeuf sauce tomate
basilic

 Semoule bio

Edam

 Purée fraîche de pomme bio et
poire

Yaourt nature
Fruit

MARDI

Carottes râpées
vinaigrette sans moutarde

 Bolognaise de boeuf char
Torsades

 Yaourt bio nature

Fruit

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Purée de pomme fraîche bio

MERCREDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt,
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits
pois)

Jambon blanc*

 Haricots blancs coco bio sauce
tomate

Brie

Fruit

Fromage blanc nature

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

JEUDI

 Chou rouge bio
vinaigrette sans moutarde

 Omelette bio
Duo de carottes orange et jaune

Fromage frais Fraidou

Gâteau haricots blancs aux poires

Fruit

Petit fromage frais nature au lait
entier

VENDREDI

Poireaux aux herbes
vinaigrette sans moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille

Purée de potiron (pomme de terre
fraîche)

 Coulommiers bio

Fruit

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



www.Sogeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Produit local