

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Tomate et maïs


 Lieu noir pmd sauce bretonne

 Riz bio


Pointe de Brie

 Purée de pomme bio et framboise


Fruit frais
Fromage blanc nature

MARDI

Salade Arlequin (salade, poivron, maïs, olive)


Jambon blanc*

 Tortis tricolores bio


Petit fromage frais nature au lait entier

 Fruit bio


Yaourt nature
Baguette
Barre de chocolat

MERCREDI

Panais râpée (frais)


 Sauté de veau bio marengo

 Semoule bio


Fromage frais Fraidou

 Purée de pomme fraîche bio


Fruit frais
Fromage blanc nature

JEUDI

 Carottes râpées bio et vinaigrette d'agrumes


 Rôti de dinde lr au jus sauce au curry
Chou fleur en béchamel


Camembert

 Purée fraîche de pomme bio et poire


Cake nature
 Yaourt bio nature

VENDREDI

Soupe de lentilles au cumin


 Oeuf dur bio
Epinards hachés à la béchamel


 Cantal aop


Fruit frais


Petit fromage frais nature au lait entier
 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe saint germain (pois cassés et pommes de terre)

 Escalope de dinde lr au jus

 Haricots verts bio

Tomme blanche

Fruit frais

 Purée de pomme fraîche bio
Petit fromage frais nature au lait entier

MARDI

Mâche et betterave

 Daube de boeuf bio à la provençale

 Blé bio sauce tomate

Gouda

 Purée de pommes bio fraîches
bananes fraîches

Fruit frais
Yaourt nature

MERCREDI

Macédoine

 Dèc de colin d'Alaska pmd
sauce au citron
Riz et lentilles à l'indienne

 Coulommiers bio

Fruit frais

Brioche en tranche
Fromage blanc nature

JEUDI

Radis
et beurre

Jambon blanc*
Purée de potiron et pommes de
terre

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Purée de pomme fraîche bio

Fruit frais
Petit fromage frais nature au lait
entier

VENDREDI

Salade d'asperges et tomates

 Lieu noir pmd sauce basilic
 Fusilli bio

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Confiture

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Chou blanc et raisin sec

 Escalope de dinde lr au jus
Purée de petits pois (pomme de terre fraîche)

 Yaourt bio nature

Clafoutis aux pommes

Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit frais

MARDI

 Endive bio

 Dès de colin d'Alaska pmd
sauce au citron
Ratatouille à la niçoise

 Penne bio semi-complet

 Camembert bio

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

Fruit frais
Fromage blanc nature

MERCREDI

Soupe de poireaux et pommes de terre

Jambon blanc*

 Lentilles bio mijotées

Fromage frais Tartare nature

Fruit frais

Pain au lait
Petit fromage frais nature au lait entier

JEUDI

Salade de betteraves et vinaigrette aux herbes

Sauté de veau sauce aux abricots

 Semoule bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Yaourt nature
 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

VENDREDI

 Salade verte fraîche bio

 Rôti de boeuf lr et son jus

 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

Pointe de Brie

 Purée de pomme fraîche bio

Fromage blanc nature
Cake pois chiche et cacao

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
et vinaigrette à la ciboulette

 Escalope de dinde lr au jus
Haricots verts à l'ail
Pommes de terre vapeur

Tomme blanche

 Purée de pommes bio et fraise

Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)
Petit fromage frais nature au lait
entier

MARDI

Macédoine

 Omelette bio
Lentille corail en purée

 Yaourt bio nature

Fruit frais

 Purée pommes (fraîche) bio et
griotte
Petit fromage frais nature au lait
entier

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de
terre

 Rôti de porc* ctf sauce creme
champignons

 Purée de brocolis bio (pommes
de terre fraîches)

Coulommiers

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Miel

JEUDI

Céleri râpé

 Sauté de boeuf bio sauce au
thym

 Carottes bio fraîches

 Coquillettes bio

Fromage frais Petit louis

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

Fruit frais
Yaourt nature

VENDREDI

CRG SOUPE COURGETTE

 Lieu noir pmd sauce estragon

 Semoule bio

Mimolette

 Fruit bio

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Purée de pomme fraiche bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

Jambon blanc*
Purée de panais

 Camembert bio

Fruit frais

Yaourt nature

 Purée de pomme bio et framboise

MARDI

Salade de pommes de terre

 Lieu noir pmd sauce citron persillé

 Carottes bio

Petit fromage frais nature au lait entier

 Fruit bio

Yaourt nature

 Compote sans sucre bio aux quatre épices

MERCREDI

 Endive bio

 Sauté de boeuf bio sauce tomate origan

 Lentilles mijotées bio

Fromage frais Rondelé nature

 Purée de pomme fraîche bio

Fromage blanc nature

 Moelleux à la fleur d'oranger, farine lcl

JEUDI

Soupe à la tomate

 Rôti de dinde lr au jus

 Haricots verts bio

 Cantal aop

Fruit frais

Yaourt nature

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

VENDREDI

Macédoine

 Oeuf dur bio

Gratin de chou fleur et pommes de terre

Tomme blanche

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait entier

Baguette

Barre de chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et vinaigrette au basilic

SAUTE VEAU AGB SAUCE
PROVENCALE

Carottes
Boulgour

Edam

Purée de pomme fraiche bio

GATEAU DE PATATES DOUCES
Yaourt nature

MARDI

Salade de haricots beurre à
l'échalote

Lieu noir pmd sauce bretonne

Fusilli bio

Camembert

Fruit frais

Fromage blanc nature
Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

MERCREDI

Soupe de champignons et
pommes de terre

Rôti de boeuf lr
jus aux oignons
Purée de courge butternut

Yaourt bio nature

Fruit frais

Fromage blanc nature
Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle

JEUDI

Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

Escalope de dinde lr
Courgettes à la provençale

Coulommiers bio

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait
entier
Baguette
Confiture

VENDREDI

Chou blanc rapé

Dès de colin d'Alaska pmd
sauce au citron persillée
Purée de panais

Fromage frais Petit Cotentin

Fruit frais

Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio

 Lieu noir pmd sauce tomate

 Riz bio

Tomme blanche

 Purée de pommes bio fraîche et myrtille

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait entier

MARDI

Salade de haricots blancs au cerfeuil

 Sauté de boeuf bio sauce forestière

Haricots verts

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio et fraise

MERCREDI

Macédoine

 Rôti de porc* ctf sauce façon cervoise

Purée Crecy (pomme de terre fraîche et carotte)

Pointe de Brie

 Fruit bio

Yaourt nature

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

JEUDI

Concombre en rondelles vinaigrette balsamique

 Dés de colin pmd sauce crème herbes

 Penne bio au blé complet

 Emmental bio

 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

Fromage blanc nature

Baguette Miel

VENDREDI

Radis et beurre

 Bifteck haché char au jus

Pommes de terre vapeur

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes

 Purée de pommes bio fraîches bananes fraîches

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de lentilles

 Escalope de dinde lr
Haricots verts

Fromage fondu Vache qui rit

Fruit frais

Coupelle de purée de pommes
Yaourt nature

Brocolis en salade

Jambon blanc*
 Penne bio semi-complet

Tomme blanche

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Barre de chocolat

Taboulé

 Sauté veau bio sauce au
romarin
Duo de courgettes jaune et verte

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Yaourt nature
 Purée de pommes bio fraiche et
pêche

Céleri râpé

 Lieu noir pmd sauce pomme
curry

 Riz bio

Petit fromage frais nature au lait
entier

Fruit frais

Barre bretonne à partager
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable