

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

 Haricots verts bio persillés
Blé

Fromage frais Fraidou

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

Yaourt nature

 Gâteau au fromage blanc,
farine lcl

MARDI

Salade de betteraves rouges

 Sauté de boeuf bio façon
orientale

 Semoule bio

Camembert

Fruit frais

Baguette

Confiture
Lait demi écrémé

MERCREDI

Macédoine

 Escalope de dinde lr au jus

 Riz bio

Emmental

Fruit frais

 Purée fraîche de pomme bio et
poire
Fromage blanc nature

JEUDI

VENDREDI

 Carottes râpées bio

 Lieu noir pmd sauce estragon
Brocolis
Purée de pommes de terre

Gouda

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Fruit
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de lentilles

 Sauté de porc* lr sauce aux olives
Carottes à l'ail

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

Fruit frais

 Purée de pomme fraîche bio
Yaourt nature

MARDI

Radis roses
et beurre

 Lieu pmd sauce échalote

 Boulgour bio

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Baguette
Camembert

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

MERCREDI

 Céleri râpé bio

 Rôti de veau bio sauce
marengo (tomate et champignons)

 Pennes bio

 Cantal aop

 Purée fraîche de pomme bio et poire

Fruit frais
Fromage blanc nature

JEUDI

 Carottes râpées bio

 Emincé de dinde lr au jus

 Riz bio

Coulommiers

 Purée de pommes bio fraîches
bananes fraîches

Cake nature
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Salade verte fraîche bio
vinaigrette balsamique

Jambon blanc*
Haricots blancs coco sauce tomate

Fromage frais Saint môret

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Confiture

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates

 Emincé de dinde 1r sauce
paprika et persil

 Haricots verts bio

Edam

Riz au lait

Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

Salade de betteraves
vinaigrette à l'échalote

 Sauté de bœuf bio au jus
Pommes de terre vapeur

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Fruit frais

Baguette
Barre de chocolat
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Omelette bio fraîche
Ratatouille à la niçoise

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Yaourt nature
 Purée de pomme fraîche bio

JEUDI

Macédoine

 Rôti de porc* 1r jus aux oignons

 Lentilles bio mijotées

Brie

Fruit frais

Brioche en tranche
Lait demi écrémé

VENDREDI

Concombre en rondelles
sauce fromage blanc aux herbes

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce aux épices douces

 Riz bio

 Camembert bio

 Purée de pommes bio et fraise

Yaourt nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

 Daube de boeuf bio à la
provençale

 Chou fleur bio
Semoule

Camembert

 Purée de pomme fraîche bio
aux abricots

Fromage blanc nature
Fruit

MARDI

Salade de pommes de terre

 Bifteck haché char au jus
Ratatouille à la niçoise

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Purée de pomme fraîche bio

MERCREDI

 Carottes râpées bio

 Lieu noir pmd sauce coco,
citron vert

Purée d'épinards (pomme de terre
fraîche)

Pointe de Brie

 Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

Fromage blanc nature
Fruit frais

JEUDI

VENDREDI

Haricots verts

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

 Orge perlé bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Baguette
Confiture
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Tranche de pastèque

 Escalope de dinde lr au jus
Semoule

Gouda

Smoothie carotte/orange

Fruit frais
Yaourt nature

MARDI

Salade de betteraves rouges

 Lieu noir pmd sauce oseille
Purée de brocolis (pomme de terre
fraîche)

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait
entier
Baguette
Barre de chocolat

MERCREDI

Courgette râpée ciboulette
Vinaigrette au fromage blanc

 Bolognaise de boeuf char
 Macaroni bio semi complet

 Emmental bio

 Purée de pommes bio fraîche et
myrtille

Fruit frais
Fromage blanc nature

JEUDI

 Tomate bio
vinaigrette balsamique

 Rôti de boeuf lr au jus
 Carottes bio
au jus de légumes

Tomme blanche

 Purée de pommes bio et
pruneaux

Gâteau au citron
 Yaourt bio nature

VENDREDI

Macédoine

Jambon blanc*
 Riz bio

 Camembert bio

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait
entier
 Purée de pommes bio fraîches
parfumée à la cannelle

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Tomate bio

 Emincé de dinde lr au jus

 Boulgour bio

Fromage blanc nature

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Fruit frais
Yaourt nature

Salade de pommes de terre

Sauté de boeuf
sauce provençale
Bouquet de légumes (chou fleur,
brocoli, carotte)
au jus de légumes

 Bleu d'auvergne aop

Fruit frais

Brioche en tranche
Fromage blanc nature

Salade de blé, tomate, concombre
et poivron

 Lieu noir pmd sauce citron

 Chou fleur bio béchamel à
l'emmental

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Confiture
Baguette
Petit fromage frais nature au lait
entier

Tranche de pastèque

 Escalope de dinde lr sauce
printanière
Riz

Fromage frais Saint môret

 Purée de pomme fraîche bio

Fromage blanc nature
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en cubes

 Egrené de bœuf char au jus

 Riz bio

Fromage frais cantafrais

 Purée fraîche de pomme bio et poire

Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit frais

MARDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Sauté de bœuf sauce tomate basilic
Haricots beurre

Fromage au lait pasteurisé Carré

Fruit frais

Baguette
Fromage blanc nature
Confiture

MERCREDI

 Salade verte fraîche bio et croûtons et vinaigrette moutarde

 Brandade de poisson (colin d'Alaska, merlu, hoki) pmd (Pdt fraîche locale)

 Cantal aop

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit frais

JEUDI

Salade de lentilles

 Emincé de dinde lr sauce au thym

 Carottes bio fraîche à la crème au persil

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Yaourt nature
 Purée de pommes bio fraîches parfumée à la cannelle

VENDREDI

Salade de betteraves

Jambon blanc*
Salade de pâtes à la grecque (tomate, poivron, brebis, olive)

 Camembert bio

Fruit frais

 Purée de pommes bio et fraise
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de lentilles et tomate

 Omelette bio

 Courgettes bio
assaisonnement au curry

 Brie bio

Fruit frais

 Purée fraîche de pomme bio et
poire
Yaourt nature

MARDI

 Carottes râpées bio

 Dés de colin pmd sauce crème
herbes

 Riz bio

Mimolette

 Purée de pomme fraîche bio
aux abricots

Fruit frais
Petit fromage frais nature au lait
entier

MERCREDI

Concombres

 Escalope de dinde lr au jus
 Boulgour bio aux petits
légumes

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Miel

JEUDI

Céleri râpé

 Rôti de bœuf lr
et son jus

 Purée de haricots verts bio et
pommes de terre fraîches

Coulommiers

 Purée fraîche de pomme bio et
poire

GATEAU FACON FINANCIER
FARINE POIS CHICHE
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Melon bio

 Lieu noir pmd sauce oseille
Pommes de terre vapeur

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

Smoothie framboise et basilic

Petit fromage frais nature au lait
entier
 Purée de pomme fraîche bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Communauté de Communes Terres des Confluences (Crèche Grand)

Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio

 Sauté de porc* ctf au jus
Haricots verts persillés

Camembert

Gâteau moelleux au chocolat

Yaourt nature
Fruit frais

MARDI

 Pastèque bio

 Escalope de dinde lr
Sauce au thym

 Fusilli bio

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio fraîche et
pêche

Yaourt nature
 Compote sans sucre bio aux
quatre épices

MERCREDI

Taboulé

 Rôti de bœuf lr
et son jus
Ratatouille

Edam

 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle

Fromage blanc nature
Pain au lait

JEUDI

Salade de betteraves

 Dèes de colin d'Alaska pmd
sauce au citron

 Purée de pommes de terre bio

Coulommiers

Fruit frais

Yaourt nature
 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle

VENDREDI

Petit fromage frais nature au lait
entier
Baguette
Barre de chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée